

Gecombineerde Leefstijl Interventie Basis

(GLI - Basis)

GEZOND IN DRENTHE



Het beste recept voor jouw gezondheid

Voel je fitter door samen te werken aan een betere gezondheid!

Onze ervaren zorgverleners ondersteunen bij het behalen van gewichtsverlies en een gezondere leefstijl. Twee jaar lang ga je individueel en in groepsessies aan de slag met voeding, beweging en gedrag.

Kijk voor meer informatie en onze locaties op de website:

www.gezondindrenthe.nl

VERGOEDING

Vanaf 2019 wordt de GLI basis vergoed vanuit de basiszorgverzekering (Zvw). Vergoeding vanuit de basiszorgverzekering valt in dit geval **niet** onder het verplichte eigen risico.

AANMELDEN

Bespreek ons programma met jouw huisarts of medisch specialist. Als je in aanmerking komt voor het programma, kan de huisarts of medisch specialist jou doorverwijzen naar Gezond in Drenthe op de gebruikelijke manier.

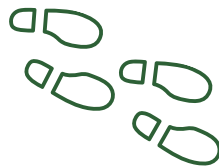
Gecombineerde Leefstijl Interventie Basis

(GLI - Basis)

GEZOND IN DRENTHE

INHOUD VAN HET PROGRAMMA

VERWIJZING HUISARTS



INTAKE LEEFSTIJLCOACH

Wat is je motivatie?
Hoe sta je ervoor?
Past het programma bij jou?

JAAR 1

BEHANDELFASE

LEEFSTIJLCOACH

- 3 individuele gesprekken
- 3 groepsbijeenkomsten
- Metingen: wat is jouw vooruitgang?



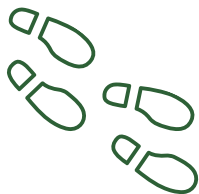
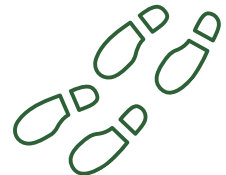
FYSIOTHERAPEUT

- Persoonlijk beweegplan
- 2 groepsbijeenkomsten
- Begeleiding naar bewegen in de buurt



DIËTIST

- Persoonlijk voedingsplan
- 3 groepsbijeenkomsten



ONDERHOUDSFASE

JAAR 2

LEEFSTIJLCOACH

- 2 individuele gesprekken
- 2 groepsbijeenkomsten
- Metingen: wat is jouw vooruitgang?



BEWEGEN

- Bewegen bij jou in de buurt



DIËTIST

- 3 groepsbijeenkomsten

